

Der Tanz

Es redet und träumet die Jugend so viel,
von Tanzen, Galoppen, Gelagen,
auf einmal erreicht sie ein trügliches Ziel,
da hört man sie seufzen und klagen.

Bald schmerzet der Hals, und bald schmerzet
die Brust,
verschwunden ist alle die himmlische Lust,
"Nur diesmal noch kehr' mir Gesundheit
zurück!"
so flehet vom Himmel der hoffende Blick!

De dans

De jeugd praat en droomt zo veel,
van dansen, springen, feesten,
dat gaat op een bepaald moment verkeerd
dan kun je ze horen zuchten en klagen.

Weldra een pijnlijke nek, en snel een pijnlijke borst,
weg is al de hemelse vreugde,
"Alleen deze keer nog keert mijn gezondheid terug!"
Zo gaat de hoopvolle blik naar de hemel.